



SG-Sommertrainingslager 2016



Nach dem erfolgreichen Sommertrainingslager 2015 in Westerstede wird das Sommertrainingslager am 30./31. Juli 2016 erstmals in Brietlingen stattfinden. Das Sommertrainingslager ist der Höhepunkt der Saisonvorbereitung für die kommende Punktspielsaison 2016/2017. Neben dem Training soll ein „Run and Bike“-Wettkampf sowie ein gemeinsamer Grillabend mit anschließender Übernachtung in der Sporthalle das Trainingslager abrunden.

- Ort:** Grundschulsporthalle, Schulstraße 4, 21382 Brietlingen (Training)
Sporthalle Am Sportplatz, Am Sportplatz 13, 21382 Brietlingen (Übernachtung)
- Zeit:** **Sa. 30.07.2016** 10:00 – 16:00 Uhr Training, 16:00 - 17:30 Run and Bike; anschließend gemeinsames Grillen in Nanni's Sportlerheim
So. 31.07.2016 08:30 gemeinsames Frühstück in Nanni's Sportlerheim; 09:30 - 16:00 Training
- Bälle:** O19: Bitte bringt Bälle für das freie Spiel mit.
- Teilnehmer:** U15 - 1.Mannschaft
- Teilnehmerplätze:** maximal 30 Plätze (Zulassung nach zeitlichem Eingang der Anmeldung)
- Meldungen:** an: **Julian Hildebrandt**, 0176/31557570, E-Mail: julian-hildebrandt@gmx.de
- Meldebeginn:** Mi., 01. Juni 2016;
- Kosten:** Für das Grillen und das Frühstück in Nanni's Sportlerheim zahlen Erwachsene 15 € und Kinder bis 16 Jahre 11 €. Bitte gebt bei der Anmeldung an, ob ihr ggfs. Vegetarier seid. Bitte versorgt euch für den Samstag und den Sonntag ausreichend.
- Hinweis:** Für den „Run and Bike“-Wettkampf (ca. 10 Km) ist von der Hälfte der Teilnehmer ein Fahrrad mitzubringen. Beim „Run an Bike“-Wettkampf haben zwei Personen (Groß & Klein zusammen) eine Strecke von 10 Km zu absolvieren, eine Person laufend, die andere Person mit dem Fahrrad fahrend. Ein ständiger Tausch der Positionen ist möglich.